

MNEMOTECNIAS

(Mapas conceptuales Mini-notas, Acordeones, sinopsis,)

Recursos didácticos que nos permiten traer a la memoria, alguna información relevante mediante la asociación de palabras, símbolos o frases, fáciles de recordar,.

Método para recordar datos difíciles y engorrosos, usando ingenio, chispa, creatividad y algo de humor.

Mnemotecnias:

Crea tus propias mnemotecnias, compártelas,
¡Aprende y participa!

- Si sientes que algún evento, detalle, relación anatómica ó lista de componentes de una región, aparato o sistema se te hace difícil,
- Reúne las iniciales u otras letras ó sílabas y crea con ellas, frases ingeniosas, sencillas y con algún significado fácil de recordar.
- Existen inclusive libros con listas y compilaciones, pero para ser realmente útiles, deben motivar tu propia sensibilidad.
- Simplifícalas lo más posible; veces es más difícil recordar la mnemotecnia que el conocimiento mismo que se desea evocar
- Léela, repásala, practícala, aplícala, intercámbiala con tus compañeros y envíanosla.
- Todas las mnemotecnicas que se reciban participarán en el Certamen “Anatomía y Sensibilidad”. Se premiará la más ingeniosa.

EJEMPLO

Mnemotecnias:

Los 12 pares de Nervios craneales

Osama, Osado y Muy Peligroso

Terrorista Musulmán, Friamente

Asesinó Gente Norteamericana,

Enlutando Hogares.

Olfatorio (1°), Oftálmico (2°) Motor ocular común (3°),
Patético (4°), Trigémino (5°), Motor ocular externo (6°),
Facial (7), Auditivo (8°), Glossofaríngeo (9°),
Neumogástrico (10°), Espinal (11°), Hipogloso (12°).

EJEMPLO

Fuera de concurso

Mnemotecnias: Músculos cutáneos de la cara

Oferta Oportuna, Su Popular

Taquería "M D" Ofrece Exquisita

Botana Especial: Con Cada

Cerveza Ricos Tacos Con Barbacoa

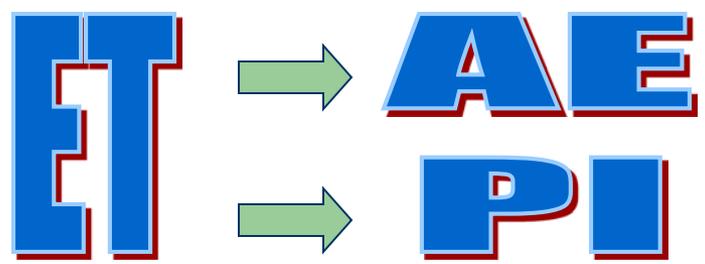
Occipito – **F**rontal, **O**rbicular de los párpados, **S**uperciliar, **P**iramidal, **T**ransverso de la nariz, **M**irtiforme, **D**ilatador de las aberturas nasales, **O**rbicular de los labios, **B**uccinador, **E**levador común del ala de la nariz y labio superior, **E**levador propio del labio superior, **C**anino, **C**igomático mayor, **C**igomático menor, **R**isorio, **T**riangular de los labios, **C**uadrado de la barba, **B**orla de la barba

EJEMPLO

Fuera de concurso

Mnemotecnias

LIGAMENTOS CRUZADOS DE LA RODILLA



ET Espina Tibial:

Anterior – cóndilo Externo

Posterior – cóndilo Interno

Ramillete de Riolano

Música Estilo Hermosillo, Grupera, Fiestera Ligera y En Mejor Horario.

Músculos: **E**stilo - **H**ioideo – **G**loso - **F**aríngeo

Ligamentos: **E**stilo – **M**axilar - **H**ioideo

Afluentes de la Vena Cava Inferior

Un Día Renacerá, Cuándo Menos Esperes; Observa y Sorprendete

Umbilical,
Diafragmática,
Capsular **m**edia,
Espermática,
Ovárica,
Suprahepáticas..

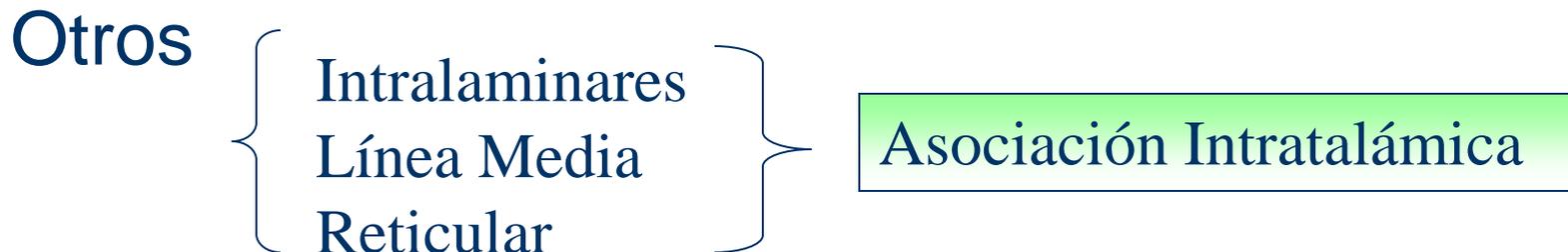
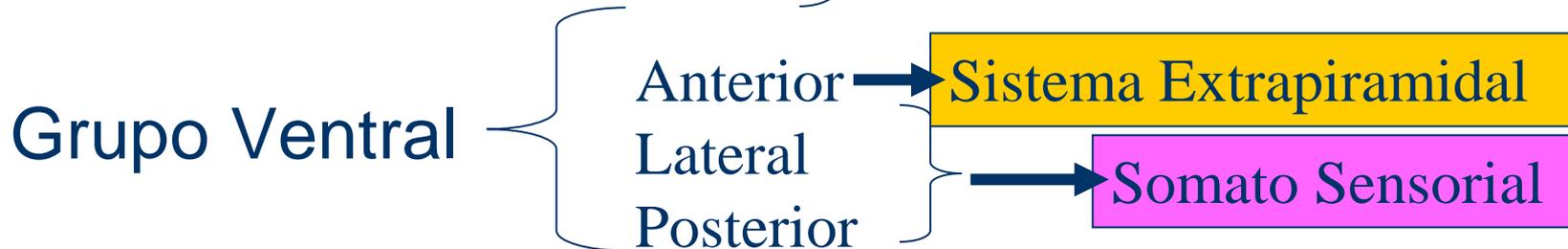
Músculos de la Laringe

En Todo Febrero Estamos Cien por Ciento,
Además Aceptamos Tarjetas de Crédito.

Esternotirohideo, Tirohioideo, Faringostafilino,
Estilofaríngeo, Constrictor inferior,
Cricoaritenoideos posteriores, Aritenoideos,
Aritenoepiglóticos, Tiroaritenoideos,
Cricotiroideos.

- Soraya Fimbres

NUCLEOS DEL TALAMO, RESUMEN



Núcleos del Tálamo

Andres Manuel López Obrador Valiό Madre

Grupos:

Anterior

Medial

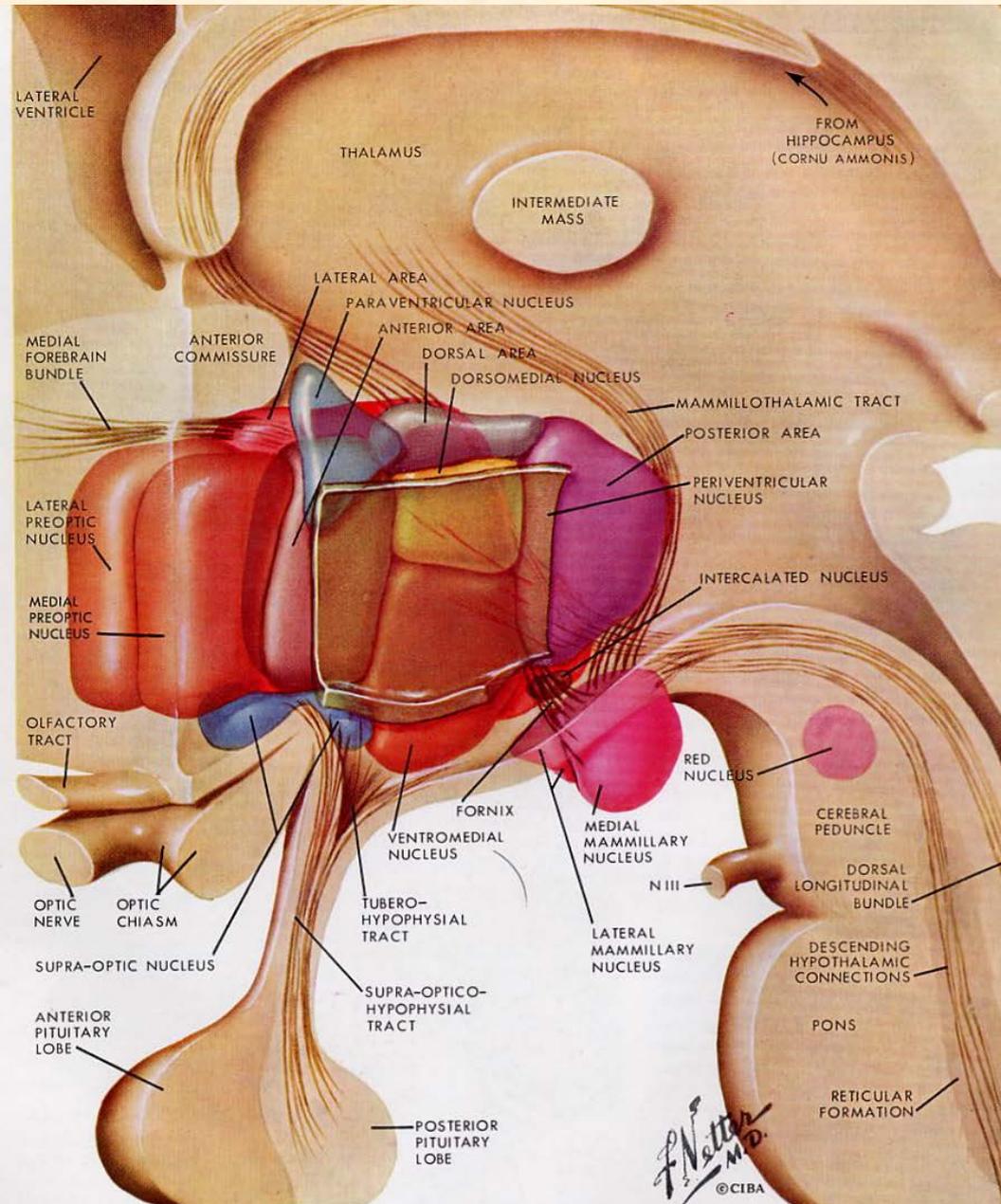
Lateral

Ventral

Metatálamo

Otros

Estructura



1. Areas Septal y preóptica
 1. Preópticos
 1. Medial
 2. lateral
 2. Región Supraóptica
 1. Supraóptico
 2. Paraventricular
 3. Anterior
 3. Región Tuberal
 1. Ventromedial
 2. Dorsomedial
 3. Arcuato
 4. Lateral
 5. Posterior
 4. Región Mamilar
 1. Medial
 2. Lateral

NÚCLEOS DEL HIPOTÁLAMO

Area septal

México Libre:

Medial y Lateral

Región supraóptica: Se Puede Anticipar

Supraoptico Paraventricular y Anterior

Región Tuberal

Van a Derrotar AL Peje

Ventromedial, Dorsomedial, Arcuato, Lateral y Posterior

Región Mamilar

Muy Legalmente:

Medial y Lateral

AFLUENTES DE LA VENA CAVA INFERIOR:

Solo **U**n **D**octor **E**s **R**ealmente **C**hingón

S = Suprahepáticas **U**= Umbilicales

D= Diafragmáticas Inferiores **E**= Esperáticas /

ováricas **R**= Renales **C**= Capsulares

Danira Galindo Ramos